

発行日: 2022 年 11 月 1 日 発行者: TOMI +通信編集部

# UIJ/OIT 企業募集説明会



10月28日、UIJ/OITの企業向け説明会がオンラインで開催されました。

今年度は、健康推進課、農林振興課、学校教育課の三つの課が参加し、企業とのマッチングに向けて動いているところです。

説明会では、最初に富谷市の紹介や OIT 実施の背景などについてお伝えし、その後各課ごとにブレイクアウトルームに分かれて課題の説明を行いました。

三つの課を合わせて17の企業に参加いただきました。

## 定例富谷塾



10月22日、第6回定例富谷塾がTOMI+にて開催されました。 今回ゲストとして来てくださったのは、成田に事業所を 持つ株式会社友美装の社長 熊谷友紀さん。子どもの頃 から苦労された経験を、明るく、そして赤裸々に語っ てくださいました。ピンチともいえる環境をチャンス に変えて起業されたお話は大変勇気をいただきました。 従来とは異なり、講演ではなく対談形式で行われたのも新 鮮でした。皆さん引き込まれるように聞き入っていました。

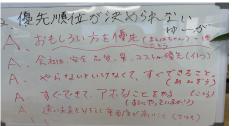
## インターンの活動紹介

インターンの二人が活動し始め、TOMI + 1 階のカウンターが賑やかになってきました。

現在設置しているのはおすすめの本と、ホワイトボード。ホワイトボードには「優先順位の付け方は?」や「忙しいときのリラックス方法は?」などインターン二人からの質問が書かれており、それに対して、TOMI+に来た塾生などが自分なりの回答を書き込んでいます。

ちょっとした交流と、ちょっとした学びが共存するホワイトボードです。TOMI +にいらした際には、ぜひ皆さんも書いていただけると嬉しいです。





# 学び·チャレンジ・ コラボレーション

Project Buffy 代表 ゆるカウンセリング研究会 会長 しょうじ ひろよ 庄司 尋代さん

今月は富谷塾の2期生であり、第5期富谷塾でも塾生として活動を続けている庄司尋代さんをご紹介します。



## 老舗部活 『ゆるカウンセリング研究会』

庄司さんは元教諭というバックグラウンドを持ち、現在は個人事業でカウンセラーをやる傍ら、放課後デイサービスでも働いています。彼女のもうひとつの顔は、富谷塾で生まれた部活『ゆるカウンセリング研究会』の発起人であり会長です。

富谷塾では今まで50を超える部活がつくられ、コンシェルジュのサポートを受けながら塾生が自主的に活動をしてきました。その中でも活動実績があり長く続いているのが『ゆるカウンセリング研究会』です。カウンセリングといっても「心を整える」ことに重きを置いているようで、現在の主な活動内容は、精神を整える目的での座禅やウォーキングです。毎回4~5人の方が参加してくださるそうです。



### はじめの頃は集客に苦戦

今でこそ毎回参加してくれる人がいて、認知されてきた活動ですが、はじめから順調だったわけではありません。カウンセリングを研究する目的で始まった当初は、専門家が行うようなワークショップをメインに企画運営していました。なかなか参加者が集まらず、苦戦を強いられました。富谷塾ではマーケティングの勉強会なども行っていたため、集客の勉強も同時に行い、学んだ知識を実践していって、集客に関しては徐々に改善されていきました。チャレンジを推奨する富谷塾の風土の中で、様々なトライアンドエラーを繰り返して成長していったそうです。

### 富谷塾との出会いと学び

教諭の仕事を辞め、個人事業主とし

て本格的にカウンセラーとして仕事をスタートする際に、仙台市の起業家支援機関を利用したり、商工会に足を運んだりしていましたが、もっと他にも支援先を見つけたいと思い、TOMI+に足を運んだのが富谷塾入塾のきっかけでした。学ぶのが好きだったため、入塾してから積極的にセミナーやワークショップを受講してインプットを深めていきました。ある時参加した「自分を知る」ワークショッ

プで「インプットは多いけどアウトプットが足りない」という結果を受けて、もっとアウトプットしなければと思ったそうです。あがり症な性格のため、苦手だった人前で話すことにもチャレンジしようというきっかけになりました。

「富谷塾に入ってよかったことは、いろんな人と出会えたこと」と語る庄司さん。うまくいかないこともあるけれど、活動を続けていれば、自分の苦手なことをカバーしてくれたり、活動を加速させてくれる人に出会える。試行錯誤しながら仲間と共に進んでいける環境が作れることが魅力と答えてくれました。

### コラボレーションを増やしたい

次回開催を予定しているのは EQ(心の知能指数)を用いた感情をコントロールするためのセミナーです。研究会が主催で、塾生の相澤美香さんを講師に迎え、2日間行います。今後の夢は、もっといろんな人とコラボレーションして活動の幅を広げていくことだそうです。『出会いと学びのコミュニティ』である富谷塾を積極的に活用してくださってる庄司さん。これからもカウンセリングを通してより幸せになる人を増やしていってほしいです。