

TOMI+ 通信

Vol.25



ママのお仕事をする姿を見たお子さんが「ママ、かっこいい！」と笑顔になっていて、とてもほっこりする一面も。富谷市にはこういった、子育てをしながら仕事を頑張るパワフルな女性が多いので、沢山の可能性を感じますね。



◆TOMI+で「Fika」◆

「Fika」は富谷市役所だけでなく、TOMI+でも開催されています。今回は Baking lab cotocoto と M cafe の他に、手作り雑貨の展示やつまみ細工のワークショップも開催されました。



Fika をお目当てに来た富谷塾生が、つまみ細工のワークショップに参加したりと新たな出会いが生まれていました。



＼ほめる達人をめざす「ほめ達」／

1月31日(土)に行われた富谷塾。今回のテーマは「ほめ達」。一般社団法人日本ほめる達人教会仙台支部の櫻井正悟さんにご講演いただきました。身近にいる相手の良いところを探すワークショップでは、笑いながら書く方や首を傾げている方も多く、改めて相手の良さに気付けた時間になったと思います。またほめることで周りの環境に変化が起きた企業の話や、今日からできる「ほめる」を教えてくださいました。第三者に言った言葉を脳内では自分に言ったと勘違いするらしく、悪い言葉は自分自身をネガティブにしてしまうというお話が印象に残りました。第三者にも自分にも「ほめる」ことで、暖かい空間ができると良いですね。