

TOMI+ 通信 Vol.23

この日 TOMI+ ではスペシャルランチ会が開催されました。腕を奮ってくれたのは「しあわせごはん。」を主宰する、富谷塾生の船橋さんです。船橋さんをご自身の食生活改善の体験をもとに、大人のための食育イベントや出張料理などを行っています。故郷の青森から送られてきた食材をふんだんに使っていました。



【今回のメニュー】

- ・青森の郷土料理 けの汁
- ・パセリライス
- ・生姜たっぷり！からあげ
- ・せりとりんごのサラダ～ハニーマスタードドレッシング～
- ・ふきの煮物
- ・ゆずのなます
- ・きのこオールズターズ
- ・しっとりふわふわゆずケーキ

◆しあわせごはん。スペシャルランチ◆



「しあわせごはん。」のランチを食べに来た富谷塾生は「せりとりんごって合うんだ！」「からあげがヘルシーで美味しい！」という声上がり、沢山の笑顔で溢れていました。食材と調味料にこだわったバランスの良い食事で、からだ喜びました。野菜がたっぷり使われて大満足でした。



＼急遽開催「MacBook 講座」／

最近 TOMI+ に集うママさんたちの IT 化が止まりません。そんななか、「最近 Mac 買ったけど、使い方が分からない」という声が聞こえてきたので、急遽「MacBook 講座」を開催しました。「Safari」と「Google Chrome」の違いやシャットダウンをしないか議論がされたりと、それぞれの疑問を解決することができました。今回はコンシェルジュの他にも、富谷塾生の方が MacBook についての使い方をレクチャーしてくれました。富谷塾生同士が相互の悩みを解決できたり、雑談から生まれる新しいアイデアで、ママさんたちの IT 化が進んでいるのかもしれない。これからどんなことが起きるかわくわくですね。