

# TOMI+通信

## Vol.17



寒い日には温かい汁物がほしくなります。今回は食材や調味料にこだわった塩豚汁や、スパイスにこだわったキーマカレー（ひき肉のカレーです）とイタリアの伝統的な薄焼きパン「ピアディーナ」のセットなど、からだが温まるフードも主役のひとつでした。

TOMI+の室内では、富谷塾の部活「シェア部」主催の子供服のシェア会も行われており、ある人にとっては必要なくなった服が、今必要な人の手に渡り、好循環が生まれていきました。  
(とみベジは来年の春までお休みです)

### ◆お試し版「とみベジ」レベル5◆

今年最後の野菜のマルシェ

富谷塾対話会の「とみやどアイデアコンテスト」をきっかけにはじまった地元農家を応援する野菜のマルシェ「とみベジ」。今年はお試し版ということで、全部で5回開催しました。ぐっと寒さが増した12月。屋外での出店はなかなか厳しくなってきたので、今年はこれで最後の開催となります。立派な白菜、白が美しい大根など、きゅっと身のしまった透明感のあるお野菜がたくさん並びました。

七輪で火を起こし、お餅を焼いたりパンを炙ったり、暖を取ったりしながら、ゆったりとした会話と時間を楽しみました。



### ◆とみや happy リトミック◆

富谷塾生のお二人が主催している「とみや happy リトミック」リトミックとは、3歳までの子どもとママのための音楽あそびです。集客で苦戦している主催のお二人を TOMI+コンシェルジュがハンズオンさせていただきました。SNSを使ってリトミックの魅力を伝えることをコツコツと続けていたら、それが実ったのか、今回は8組もの親子が参加してくれました。努力が報われたようで、これからもいろんな挑戦を続けていってほしいと思いました。